

Healthy Children in Healthy Families

Zdrava djeca u zdravim obiteljima



Projekt „Zdrava djeca u zdravim obiteljima“ radi na smanjenju broja ljudi s nezdravim životnim navikama u Europi. Projekt predstavlja procese i aktivnosti izgradnje kapaciteta, koji pomažu lokalnim vlastima kako bi se stvorila bolja suradnja s organizacijama civilnog društva u socijalno ugroženim područjima. Cilj je postići bolji zdravstveni dijalog s ljudima koji to stvarno trebaju, uz postavke koje su sigurne i njima poznate. U velikoj mjeri, zdravlje djece i mladih ljudi ovisi o resursima unutar obitelji i mogućnostima zajednice u potpori razvoja zdravih navika. Istraživanja su pokazala pozitivne učinke ranijih nastojanja da se promovira zdravlje djece, stoga takve napore treba dalje razvijati i ojačati.

Prethodne strategije za promicanje zdravlja među djecom i mladima, ističu važnost suradnje između privatnih, socijalnih i javnih partnera, kako bi se uspostavila rasprostranjenost i dugoročni učinci promicanja zdravlja.

Projekt je podržan od strane EU Programa javnog zdravstva, te predlaže koncept koji uključuje program obuke koji može pomoći općinama da više rade zajedno s organizacijama civilnog društva te osobama iz tih organizacija, u cilju uspostavljanja kontakta s djecom u svakodnevnom okruženju.

Projekt se provodi u zajednicama koje se suočava s velikim socijalnim izazovima. Fokusirajući se na ove specifične zajednice, projekt pruža rješenja koja imaju pozitivan učinak na



cjelokupno zdravlje djece, mladih i obitelji izloženih zdravstvenoj nejednakosti.

Cilj: Cilj projekta je poboljšanje općeg zdravlja djece, mladih i obitelji s nezdravim životnim navikama. Projekt se namjerava implementirati u regijama s visokim stupnjem imigracije i s manje privilegiranim skupinama ljudi. Nositelj projekta u Karlovačkoj županiji imenovali su lokalnog zdravstvenog ambasadora s programom treninga koji će obuhvatiti volontere, udruge, klubove...

Partneri: University College Lillebaelt iz Danske, South Denmark European Office, Odense Municipality, Vejle Municipality, Oslo Hřyskole, Oslo Municipality iz Norveške, Coventry University, Coventry New Deal for Communities iz Velike Britanije, Regione del Veneto, Verona University iz Italije, Karlovačka županija i Medicinska škola Karlovac iz Hrvatske, Instituto Municipal de Asuntos Sociales (Ayuntamiento de Cáceres), Association for Social Sciences in Extremadura iz Španjolske.

Vrijednost projekata: 1.286.439 Euro

Više o projektu možete saznati na:

www.healthy-children.eu
www.kazup.hr
www.ss-medicinska-ka.skole.hr



Ovaj projekt sufinancira Europska unija



STOP OPIJANJU MLADIH

- ulazak u svijet pijenja alkohola u Hrvatskoj je posljednjih godina spušten na razinu osnovnoškolaca
- i najmanja količina alkohola u organizmu ne naviklom na alkohol stvara opasne reakcije
- zabluda da se u svakom trenutku može prestati piti vodi u alkoholizam, progresivnu, kroničnu bolest koja se može liječiti, ali ne izliječiti jer oporavak traje cijeli život
- količina od blizu 3 promila alkohola u krvi kod djevojaka može biti smrtna
- alkohol narušava zdravlje mladih ljudi i sprječava njihov normalan tjelesni i psihički razvoj
- mladi postaju ugrožena skupina kad počnu piti između 10 i 12 godine života

- za razliku od odraslih petnaestogodišnjak može postati pravi ovisnik već nakon 6 mjeseci pijenja alkohola

- alkohol je uzrok mnogobrojnim



maloljetničkim, neželjenim trudnoćama i spolno prenosivim bolestima

- često dolazi do prometnih nesreća, a posljedice u socijalnom okruženju alkoholičara za obitelj i zajednicu su nesagledive i zato

ZDRAV ŽIVOT JE COOL

**Boravak u prirodi, zdrava prehrana,
druženje s prijateljima i obitelji,
bavljenje sportom i hobijima,
razvijanje kreativnih sposobnosti,
razvijanje pozitivnih vještina i navika,
pozitivna identifikacija u obitelji,
aktivno uključivanje mladih
u društveni život!**

ŠIRITI KULTURU NEPIJENJA I ZNATI REĆI

„NE“



**Svaka ovisnost
je opasna jer
ona vlada nama,
a ne mi njom!**

**“be smart, don't
ever start”**



**Alkohol je opasno opojno
sredstvo koje zaslužuje da se
prema njemu odnosimo s dužnim
strahom i da ga smatramo barem
jednako opasnim kao
i ilegalne droge!**

Razlozi i motivi uzimanja sredstava ovisnosti, kada ih proučimo, poručuju nam koliko je važno izgraditi zdrave stavove i sustave vrijednosti kao bi postali i ostali dasljedni sebi.

Djeca i mladi posebno su osjetljiv dio populacije, a od svih javnozdravstvenih problema tri su za njih posebno pogubna:

- alkoholizam
- pušenje
- droga